



OMNIA
SAÚDE OCUPACIONAL

O Seu Bem-Estar

Valorizando a saúde e a produtividade.

Edição Especial Ano 4 - Novembro/2011

21 de Novembro Dia da Homeopatia

Para prestar uma singela homenagem aos profissionais e adeptos da homeopatia preparamos esse boletim especial, que foi escrito pelo **Dr. Flávio Serpa Junior**, médico alopata e homeopata da equipe da Omnia Saúde Ocupacional.

Criada e sistematizada por **Samuel Hahnemann**, médico alemão, no século XVIII, a **homeopatia** é hoje uma especialidade médica reconhecida pelo Conselho Federal de Medicina e pela Associação Médica Brasileira.

Após avaliação clínica e laboratorial (quando necessário), cada paciente é medicado priorizando não apenas seus sintomas gerais e específicos, mas também suas características psicológicas.

Os medicamentos homeopáticos são extraídos de todos os **reinos da natureza** (animal, vegetal e mineral) e atua “ensinando” o organismo a reagir da melhor maneira possível, tanto diante das doenças herdadas como das adquiridas, agudas ou crônicas.

Por serem estes medicamentos **menos agressivos**, não apresentam efeitos colaterais, levando assim a uma melhora gradativa e a uma maior estabilidade do organismo.

Você Sabia?

1. A homeopatia é uma especialidade médica que se baseia em 4 preceitos básicos:

- Lei dos semelhantes (semelhantes são curados por semelhantes)
- Experimentação na pessoa sadia
- Medicação dinamizada (diluída)
- Medicamento único (algumas correntes não seguem este preceito)

2. Apenas médicos podem exercê-la.

A homeopatia é reconhecida como especialidade médica pelo Conselho Federal de Medicina e Associação Médica Brasileira.

3. A homeopatia trata toda e qualquer doença.

Agudas ou crônicas, ela consegue uma maior estabilidade do quadro do paciente, com melhora nos aspectos físicos e psíquicos, o que implica em uma melhor qualidade de vida.

4. Os medicamentos homeopáticos são naturais.

Retirados de todos os reinos da natureza: animal, vegetal e mineral. A forma de apresentação destes medicamentos pode ser líquida, em glêbulos e em creme. Eles agem estimulando receptores em todos os tecidos do organismo, corrigindo as instabilidades (doenças). Contra-indicações não há.

5. Os resultados dependem de alguns fatores.

Idade, estado reacional de cada paciente, da gravidade das lesões, da existência de doença medicamentosa ou não, são fatores que influenciam no tempo de cura.

6. A homeopatia é para todos.

Esta terapia não tem um público alvo específico. Ela vai ajudar a todos que estejam sofrendo com algum tipo de instabilidade do sistema (doença).

7. Diagnóstico é feito através do histórico.

A consulta homeopática leva em consideração na anamnese (história do paciente), todos os aspectos que envolvem a vida deste e não apenas os sinais e sintomas físicos gerais e locais. Assim, o psiquismo (o modo de ser e de sentir), as causalidades extrínsecas (estresse, clima, alimentação), são cuidadosamente observados, bem como a história pessoal e familiar e o exame físico.

8. Os medicamentos são feitos sob medida.

Após a anamnese, são escolhidos os sintomas locais, gerais e psíquicos de maior relevância no quadro do paciente para fazer uma repertorização, para selecionar os medicamentos que “cobrem” a maior parte destes sintomas. Uma vez selecionado, é escolhido o medicamento mais específico para aquele paciente.

